

3. Internationales Traditionelles Karate-Seminar

vom 13.2.-15.2.2009 in Vilshofen

mit Sensei Avi Rokah 6.Dan

Kumite Weltmeister
6 facher USA-National-Champion
Assistent von Shihan H. Nishiyama 9.Dan

Zur Person des Sensei:

Sensei Avi Rokah, geboren in Tel Aviv/Israel, wanderte nach Absolvierung des Militärdienstes im Alter von 21 Jahren in die USA aus, um bei Sensei Nishiyama 9. Dan, traditionelles Karate zu studieren. Er trainiert seit 26 Jahren täglich mit Sensei Nishiyama in dessen „National Karate Institute“ und wurde mittlerweile sein bester Schüler. Er ist Träger des 6. Dan und war bereits sechsmal (1990, '91, '92, '94, 2001 und '03 National Champion der USA, gewann die Pan-American-Championships und führte das USA-Team 1994 bei der Weltmeisterschaft in Italien beinahe im Alleingang zum Sieg. Weiters gewann er 2001 auch den Pre-World-Cup in San Diego/USA. Von Karatekennern bereits seit langem als herausragender Karateka bekannt, leitet Avi Rokah in Los Angeles die „Traditional Karate Academy“ und gibt Lehrgänge und Seminare auf der ganzen Welt. Seine unnachahmliche Art Wissenszusammenhänge über Biomechanik, Körperfunktionen und der Karate Technik in den Unterricht einzubringen und zu demonstrieren ist einzigartig. Er begeistert nicht nur durch sein technisches Können, sein Wissen über Philosophie, Geschichte und Theorie des traditionellen Karate, sondern auch durch sein freundliches Wesen.

Ort:

Dreifachturnhalle Asamstr. 30 in 94474 Vilshofen a. d. Donau

Veranstalter und Ausrichter:

Turngemeinde Vilshofen 1876 e.V. Abteilung Karate / Sochin Karate Do Vilshofen e.V.

Nationaler Verband DTKV
Weltverband ITKF

Dieses Seminar ist offen für alle Verbände und Gürtelgrade!!

Zeitplan:

Freitag, 13. Februar 2009

17.00 – 18.30 Kindertraining*
19.00 – 21.00 alle Kyu und Dan Grade

Samstag, 14. Februar 2009

09.00 – 10.30 alle Kyu und Dan Grade
10.45 – 12.15 alle Kyu und Dan Grade

15.00 – 16.30 alle Kyu und Dan Grade
16.45 – 18.15 3. Kyu - Dan

Sonntag, 15. Februar 2009

10.00 – 13.00 Alle Gürtelgrade

Trainingsinhalte: Kihon Basics sowie Kumite-Taktiken

Kosten:

Alle Trainingseinheiten:	Erwachsene	50 €
	Kinder bis 16 Jahren:	40 €
Einzeltag:	Erwachsene:	30 €
	Kinder bis 16 Jahren:	15 €
*Nur Kindertraining:	„gilt nur für Kinder“	5 €

Registration: Die Registrierung der Lehrgangsteilnehmer erfolgt ausschließlich bar vor Ort, spätestens 1 Stunde vor Trainingsbeginn. (bei Gruppenanmeldungen benutzen Sie bitte die beigefügte Teilnehmerliste)

Haftungsausschluss: Der Veranstalter und Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab!!!

Wegbeschreibung:

Anreise Flug:

Flughafen München,

weiter mit dem Auto: fahren Sie an der Anschlußstelle (7) Freising-Mitte auf die A 92 in Richtung Deggendorf, A92, Landshut. Folgen Sie der A92 106,78km.

Weiter siehe unten (per Auto)

weiter mit dem Zug: fahren Sie mit dem Bus vom Flugplatz zum Bahnhof Freising. Steigen Sie um auf die Bahn ; Ziel Bahnhof Vilshofen /Niederbayern (Richtung Landshut / Passau)

Zug:

Bahnhof Vilshofen/Nby., dann mit dem Taxi zur Dreifachturnhalle.

Auto:

von München kommend nehmen Sie die A 92 in Richtung Deggendorf, A92, Landshut. Wechseln Sie am Autobahnkreuz (24) Deggendorf/110 von der A92 auf die A3 in Richtung Passau, Linz, A3. Folgen Sie für 25,16km.

Verlassen Sie die A3 an der Anschlussstelle(113) Garham/Vilshofen in Richtung Vilshofen, fahren Sie auf die St2119. Folgen Sie dem Straßenverlauf 8,29km.

Nach der Donaubrücke verlassen Sie die St2119 und biegen links in die B8 ein. Folgen Sie dem Straßenverlauf für 409m.

Verlassen Sie die B8 an der nächsten Ampel und biegen Sie rechts in die Passauer Straße ab. Folgen Sie dem Straßenverlauf 656m und fahren weiter (links abknickende Vorfahrt) auf die Straße „Vilsvorstadt“. Folgen Sie dem Straßenverlauf 211m.

Verlassen Sie die Straße Vilsvorstadt und biegen links ab in die Ortenburger Str. . Folgen Sie dem Sv 365m.

Verlassen Sie die Ortenburger Str. und biegen rechts in die Altdorferstraße ein. Sv folgen 28m.

Verlassen Sie die Altdorferstraße und biegen links in die Asamstraße ein. Sv folgen 345m

Am Ende der Asamstraße haben Sie Ihr Ziel erreicht. Asamstr. 30 94544 Vilshofen

Informationen:

Sochin Karate Do Vilshofen e.v.
z.H. Sportwart
Lechl Josef
Krautpoint 17
94544 Hofkirchen
Tel.: 08545/1437
Fax: 08545/1270
E-mail: josef.lechl@t-online.de

Homepage:

www.sochin-karate.de

Buchung und Touristeninformation:

Achtung!! Bitte um rechtzeitige, selbständige Reservierung der Unterkünfte!!!

Touristeninformation der
Stadt Vilshofen a.d. Donau
Stadtplatz 27 ; 94474 Vilshofen
Tel.:+498541/208-112
Fax: +49208-190
e-mail: tourismus@vilshofen.de
Web: www.vilshofen.de

Auf der Homepage der Stadt Vilshofen klicken Sie bitte auf Tourismus, dann auf den Link „Gastgeberverzeichnis“.

Natürlich besteht auch die Möglichkeit in der Turnhalle zu übernachten. Übernachtungsutensilien sind selbst mit zu bringen.

Um eine Anmeldung bei Herrn Lechl Josef wird gebeten.

Stadtplan und Karten:



Anmeldeformular

(bitte ausfüllen und per Fax/e-mail zurückschicken)**

Verein: _____

Seite: _____

Nr.	Familienname	Vorname	Betrag	Unterschrift
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Gesamtbetrag: _____

**Anmeldeformular bitte an Herrn Lechl Josef senden. Fax: 08545-1270 , e-mail: josef.lechl@t-online.de